

# 2024ねん2がつ おべんとう



しきてい

1 木 グリーンタシヤー  
エネルギー419 たんぱく11.3 えんぶん1.0



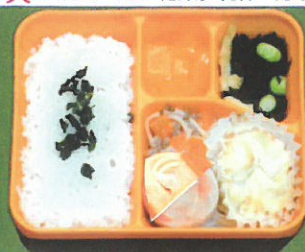
2 金 てりやきハンバーグ しおだれはるさめ  
エネルギー377 たんぱく8.1 えんぶん1.7



5 月 とんじるふういために  
エネルギー461 たんぱく11.0 えんぶん0.8



6 火 ポテトグラタン カレーミートスパグティ  
エネルギー388 たんぱく9.1 えんぶん1.6



7 水 とりにくバーベキューやき ラタトゥイユ  
エネルギー439 たんぱく14.2 えんぶん1.3



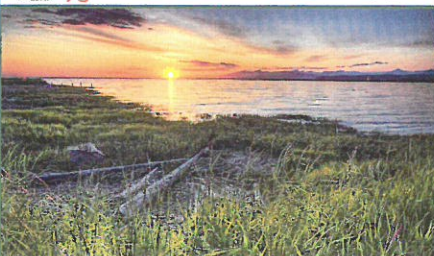
8 木 やさいコロック とりチリふういために  
エネルギー371 たんぱく8.7 えんぶん0.8



9 金 かみかみカレー たこやき  
エネルギー403 たんぱく7.3 えんぶん1.3



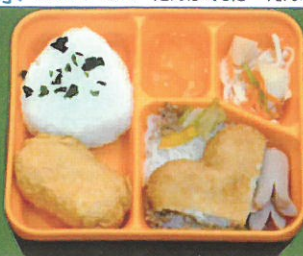
12 月 ぶりかえきゅうじつ ✕



13 火 とりからあげ ぶたにくしょうがいため  
エネルギー432 たんぱく12.4 えんぶん1.2



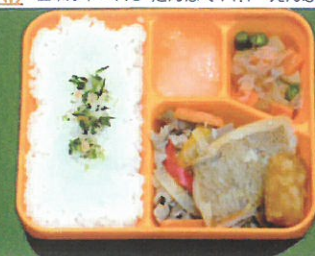
14 水 ハートコロック まーぼーはるさめ  
エネルギー373 たんぱく6.3 えんぶん1.6



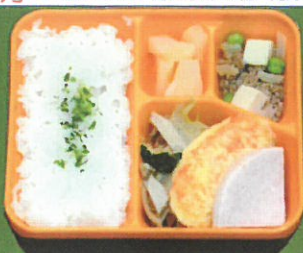
15 木 エピカツ パンネソテー  
エネルギー392 たんぱく9.7 えんぶん0.8



16 金 カレイのてりやき たけのことさに  
エネルギー415 たんぱく11.1 えんぶん1.3



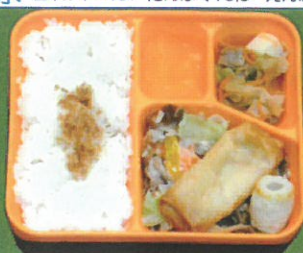
19 月 ケチャップオムレツ しおまーぼーどうふ  
エネルギー389 たんぱく10.2 えんぶん1.3



20 火 どうにゅうシチュー おさかなとうふだんご  
エネルギー396 たんぱく8.1 えんぶん1.3



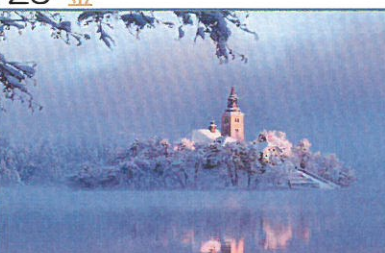
21 水 はるまき オイマヨいために  
エネルギー467 たんぱく10.9 えんぶん1.4



22 木 カレーグラタン ひじきそぼろに  
エネルギー363 たんぱく8.7 えんぶん1.4



23 金 てんのうたんじょうび ✕



26 月 てりマヨどうふハンバーグ  
エネルギー376 たんぱく9.4 えんぶん1.6



27 火 カレーコロック あつあげのみそに  
エネルギー418 たんぱく9.7 えんぶん0.9



28 水 トマトチーズカレー プチハンバーグ (あます)  
エネルギー387 たんぱく7.7 えんぶん1.5



29 木 あつあげとこまつなのじぶにふう  
エネルギー377 たんぱく12.7 えんぶん1.2



## おしらせ



パンの日  
2日(金)  
カレーの日  
9日(金) 28日(水)  
29日は、服部幸應先生とのコラボメニュー  
厚揚げと小松菜の治部煮風  
こんげつのへいきんえいよう  
エネルギー402 たんぱく9.8 えんぶん1.3  
えいようし  
むらこしあきや はしもとたけし  
いまにしまりか