

2024年

5月

おべんとう

1 水 しょうゆふうみイカツ ちゅうかふうスパゲティ  
エネルギー-367 たんぱく8.9 えんぶん1.5



2 木 てりやきハンバーグ はるキャベツのコンソメいため  
エネルギー-398 たんぱく9.7 えんぶん1.3



おしらせ



パンの日  
30日(木)  
カレーの日  
17日(金) 29日(水)  
31日は、服部幸應先生とのコラボメニュー  
アスパラとぶたにくのれもんしおいため  
こんげつへのいきんえいよう  
エネルギー-391 たんぱく9.7 えんぶん1.2  
えいようし  
むらこしあきや はしもとだけし  
いまにしまりか

6 月 ふりかえきゅうじつ

7 火 イカフライ ぶたにくとごぼうのオイスターいため  
エネルギー-373 たんぱく10.4 えんぶん0.7



8 水 クリームシチュー プチハンバーグ(トマト)  
エネルギー-378 たんぱく8.3 えんぶん1.3



9 木 いそべさきみフライ スパゲティころそうふうみ  
エネルギー-380 たんぱく8.4 えんぶん0.8



10 金 トマトグラタン しおだれはるさめ  
エネルギー-368 たんぱく8.1 えんぶん1.1



13 月 コーンクロック シャキシャキちゅうかいため  
エネルギー-409 たんぱく9.7 えんぶん1.4



14 火 やきにくふういため たこやき  
エネルギー-374 たんぱく7.1 えんぶん0.7



15 水 ソースおこのみやき とうふチャンプルー  
エネルギー-383 たんぱく8.7 えんぶん1.0



16 木 カレイのてりやき ぶたにくとじゃがいものトマトに  
エネルギー-372 たんぱく12.0 えんぶん1.3



17 金 コーンたっぷりカレー ほししんじょう  
エネルギー-387 たんぱく7.6 えんぶん1.1



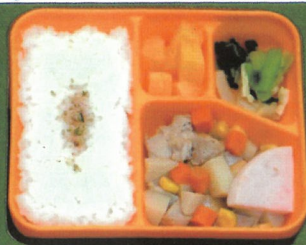
20 月 とりにくのマーレドやき ぶたにくてりマヨいため  
エネルギー-433 たんぱく15.8 えんぶん1.5



21 火 カレークロック ごぼうのスタミナいため  
エネルギー-434 たんぱく9.7 えんぶん0.9



22 水 とりとやさいのごろごろに ミニハムステーキ  
エネルギー-376 たんぱく12.5 えんぶん0.8



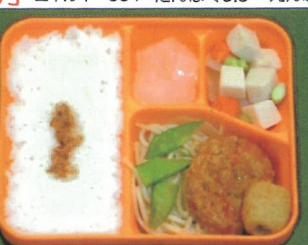
23 木 とりからあげ チンジャオロース  
エネルギー-412 たんぱく10.9 えんぶん1.5



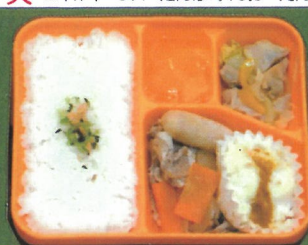
24 金 ぶたにくとさんしゅのきのこソテー  
エネルギー-408 たんぱく10.7 えんぶん1.4



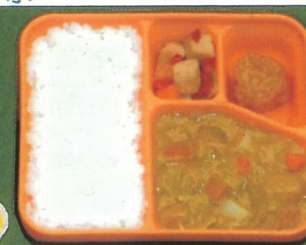
27 月 デミグラスハンバーグ わふうスパゲティ  
エネルギー-394 たんぱく9.9 えんぶん1.0



28 火 カレーグラタン ぶたにくあますいため  
エネルギー-397 たんぱく10.3 えんぶん1.2



29 水 ポークカレー かにふうみさつまあげ  
エネルギー-389 たんぱく7.5 えんぶん1.5



30 木 トンカツ はるさめツナソテー  
エネルギー-384 たんぱく8.4 えんぶん1.4



31 金 アスパラとぶたにくのレモンしおいため  
エネルギー-400 たんぱく9.3 えんぶん1.3

